

## **KÖZÉRDEKŰ ADATOK TEVÉKENYSÉGRE, MŰKÖDÉSRE VONATKOZÓ ADATOK V.**

**A Harkányi Gyógyfürdő Zrt. által nyújtott vagy költségvetéséből finanszírozott közszolgáltatások megnevezése, tartalma, a közszolgáltatások igénybevételének rendje, a közszolgáltatásért fizetendő díj mértéke, az abból adott kedvezmények**

A Harkányi Gyógyfürdő – mint Magyarország 12 gyógyhelyének egyike - szerződést kötött az Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelővel (NEAK) így a társadalombiztosítás (tb) támogatásával számos szolgáltatást kedvezményes áron vehetnek igénybe vendégeink abban az esetben, ha már valamilyen mozgásszervi betegség megállapítható.

Jelenleg kilenc féle fizioterápiás gyógykezelést (természetes gyógymódokkal való orvoslást), valamint komplex csomagban fürdőgyógyászati ellátást támogat a társadalombiztosítás.

### 1. Támogatott, egyedileg is igénybe vehető kezelések:

- gyógyvizes gyógymedence használat (belépőjegy a Harkányi Gyógyfürdő gyógyászati részlegébe és az egész napos medencehasználat),- gyógyvizes kádfürdő
- iszappakolás
- szénsavas fürdő
- orvosi gyógymasszázs
- víz alatti vízsugármasszázs (Tangentor-kezelés)
- vízi csoportos gyógytorna

### 2. Támogatott, komplex gyógyászati ellátás keretein belül igénybe vehető szolgáltatások (maximum 4 különböző kezelést tartalmaz):

- gyógyvizes gyógymedence használat (belépőjegy a Harkányi Gyógyfürdő gyógyászati részlegébe és az egész napos medencehasználat),
- száraz gyógytorna (csoportos, egyéni) vagy elektroterápiás kezelés (galván kezelések, iontoforézis, TENS, diadinamic, szelektív ingeráram, interferencia, mágnes kezelés, ultrahang) közül egy kötelezően választandó,
- szakorvos által javasolható kezelések közül (iszapkezelés, gyógymasszázs, víz alatti vízsugármasszázs, víz alatti csoportos gyógytorna, szénsavas fürdő) 2 kezelésfajta.

### **Ki jogosult az évi 2x15 TB által támogatott kedvezményes gyógykezelésre?**

Minden érvényes magyar TAJ-számmal rendelkező magyar állampolgár

### **Hogyan igényelhetők a támogatott kezelések a Harkányi Gyógyfürdőben?:**

A kezelést szakorvos állítja össze a betegségnek megfelelően. A komplex kezelést felírhatja a Harkányi Gyógyfürdő szakorvosa háziorvosi beutaló nélkül vagy háziorvosi beutalóval reumatológus, fizioterápiás, ortopéd, mozgásszervi rehabilitációs, továbbá egyes esetekben traumatológus szakorvos. A kezelőlapon meg kell jelölni a Harkányi Gyógyfürdőt, mint kezelőhelyet.

### **Száraz és vízi gyógytorna**

Különböző okok miatt kialakult mozgáskorlátozottság csökkentését, sok esetben teljes megszüntetését segíti elő. A beteg testrész megfelelő tornáztatása, komoly szaktudással rendelkező gyógytornász segítségével történik. Hangsúlyt fordítunk arra, hogy az egyes mozdulat-sorokat, gyakorlatokat vendégeinknek úgy tanítsuk meg, hogy azokat otthon, egyedül is folytathassák. A gyógytorna lehet egyéni, csoportos, egyéni vízi torna és csoportos vízi torna.

### **Orvosi gyógymasszázs**

Kezelés során csökken az izmok kötöttsége, javul a vérellátás, fokozódik a gyulladásos folyamatokat fenntartó mediatorok elszállítása, ezért csökken a gyulladás, s így az izomfájdalom is. A hatás, speciális gyógytornával tovább növelhető. Ez a gyógyszolgáltatás orvosi vizsgálat nélkül is alkalmazható. Kezelés időtartama: 20 ill. 40 perc

### **Elektroterápia**

Mozgásszervi, rheumatikus betegségek gyógyítása során nélkülözhetetlen. Ultrahang, rekeszes galván, TENS-kezelés, magnetoterápia, iontophoresis, és ingeráram kezelések csökkentik a betegek fájdalmát és könnyítik meg mozgásukat. Kezelés időtartama: 10 perc

### **Lágylézerterápia**

Modern fototerápiás eljárás, amely degeneratív és gyulladásos mozgásszervi betegségek esetében és sérülések, műtétek utáni kezelések során jó hatásfokkal alkalmazható. Élettani hatásai: lúgosító hatású, elősegíti az oxigén erőteljesebb felhasználását. Fokozza a szöveti mikrocirkulációt, a helyi anyagcserét és regenerációt, gyulladáscsökkentő, antibakteriális hatású, görcsoldó és fájdalomcsillapító, növeli az immunrendszer védekezőképességét. Nincs mellékhatása, fájdalommentes. A lézer fény jól irányítható, és így kis felületre is fókuszálható.

Ellenjavallatok: lázas állapot, rosszindulatú daganat, festékes anyajegyek, terhesség, bőrbetegség, epilepszia, pajzsmirigy és egyéb endokrin mirigy besugárzása, alkoholos állapot, elmebetegség. Kezelés időtartama: 10 perc

### **Tangentor (víz alatti vízsugár-masszázs)**

Az orvos által előírt testfelületen és módon a károsodott izmok vízsugárral történő ingerlésével igyekszik azok normális működését helyreállítani. Ez a gyógyszolgáltatás orvosi vizsgálat nélkül is alkalmazható. Kezelés időtartama: 15 perc.

### **Szénsavas fürdő**

A vízben lévő kis buborékok stimulálják a páciens bőrfelszínhez közeli ereit. Emiatt megnő a bőr szén-dioxid telítettsége, a szénsav hatására kitágulnak az erek és nyugodtabbá válik a szív működés, csökken a vérnyomás, javul a szövetek vérellátása. A légzőközpontot izgatja a szén-dioxid, amitől mélyebbé válik a légzés. Kezelés időtartama: max. 15 perc

### **Iszappakolás**

Kezelés során a tartós hőhatáson túl, az iszapból a bőrön keresztül felszívódó biológiailag aktív anyagok gyógyhatása is érvényesül. A nagymértékű gyulladáscsökkentő hatás mellett, a nálunk alkalmazott eljárás különlegessége, hogy a steril természetes iszapot harkányi

gyógyvízzel itatjuk át. Az iszapot filterbe csomagolva használjuk, mely vendégeink kényelmét szolgálja. Kezelés időtartama: 15 perc.

A kezeléseket a beutaló kiállítását követő 30 napon belül el kell kezdeni. A beutaló 8 hétig érvényes, azonban, ha a kúrát a fürdővendég indokoltan, betegség miatt szakította meg, a beutaló érvényessége meghosszabbítható orvosi igazolással. A kúra befejezését követő három héten belül a fürdővendégnek az ellenőrző vizsgálat során át kell adnia a nála lévő kezelőlapot, a gyógyászati ellátást rendelő orvos részére. A beteg nem részesülhet addig újabb kúrában, ameddig az ellenőrző vizsgálaton nem jelenik meg, és a kezelőlapot nem adja át.

### **Száraz szénsav kezelés**

Nem támogatott szolgáltatás. A felszívódó gáz hatására a bőr erek lokálisan kitágulnak, a kapilláris keringés fokozódik, a véráramlási sebesség nő. Ezeket a hemodinamikai változásokat kapillár-mikroszkópos vizsgálatok jól demonstrálják, de a perifériás érreakció a „fürdés” alatt az érintkező bőrfelületen szabad szemmel is látható. A bőr hajszálerein átáramló vérmennyiség növekedése gyors és látványos. A folyamat a kezelés 7-8. percében kezdődik és a 10-20. percben éri el a maximumot. A hatás a bőrön át felszívódó és a belélegzett CO<sub>2</sub> következménye. A kezelés időtartama: max. 15 perc

### **Közszolgáltatásért fizetendő díjak:**

<https://harkanyfurdo.hu/menu/arak/gyogyfurdo-arak2022>